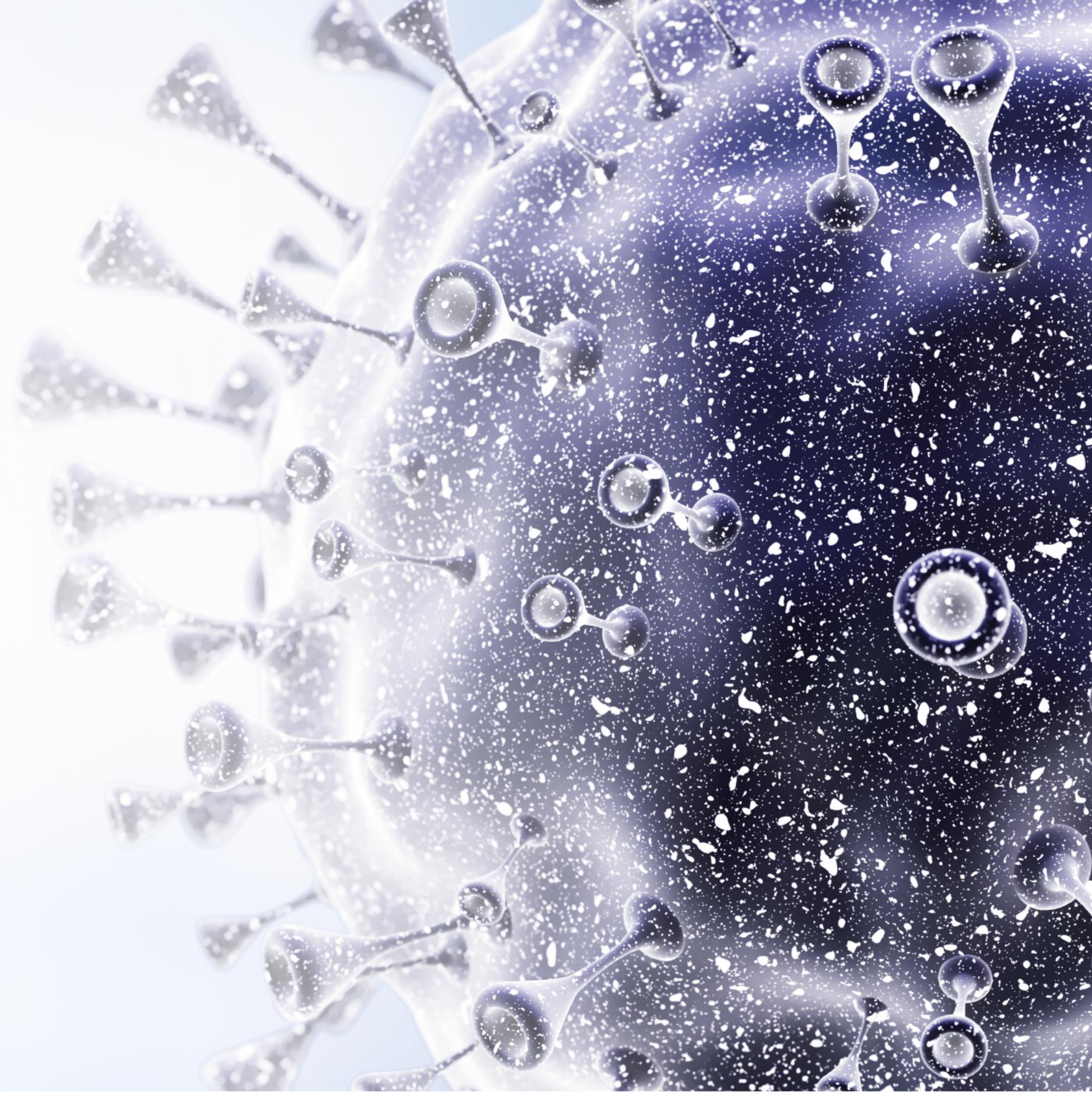


**FONDO  
DESPENSA  
MX**



# Recursos y apoyos para hacer frente al Covid-19





# Alimentación



## Bancos de Alimentos de México

Es una red compuesta por 55 Bancos de Alimentos los cuales rescatan alimento a lo largo de toda la cadena de valor para llevarlo a familias, comunidades e instituciones que lo necesitan, y así mejorar la alimentación y la nutrición en México.

Si quieres formar parte del padrón de beneficiarios, localiza el Banco de Alimentos más cercano a tu comunidad (en la página electrónica encontrarás un mapa) y ponte en contacto con éste para que puedan brindarte más información sobre sus programas y cómo puedes ser parte de su padrón de beneficiarios.

[www.bamx.org.mx](http://www.bamx.org.mx)

## Familias Sin Hambre

Es un programa operado por Cáritas Mexicana que tiene más de 60 años de presencia en México y en su estructura participan 98 Diócesis, 1,200 oficinas Parroquiales y más de 100,000 voluntarios y colaboradores, gracias a lo cual puede llegar a los rincones más apartados, en los que muchos viven en la extrema pobreza, abandono y desesperanza.

Si quieres recibir apoyo de este programa, puedes llamar al teléfono 800 227 48 27 o acercarte a una de las 62 Cáritas diocesanas, presentes en 30 estados de la República. La ayuda para la gente no está condicionada a que profesen determinada fe.

[www.donadespensas.mx](http://www.donadespensas.mx)

FONDO  
DESPENSA  
MX



## Pruebas de Covid-19 a un precio accesible en Salud Digna

Salud Digna para Todos es una asociación civil fundada en Culiacán, Sinaloa, con el propósito de llevar servicios de prevención y diagnóstico a la población mexicana, a precios accesibles y ofreciéndoles una atención y equipo de calidad. Tiene presencia en 30 estados de la República y cuenta con más de 90 clínicas.

Ofrece estudios de Covid-19 a un costo de \$950 ya que recibe donativos para financiar esas pruebas. El trámite para hacer una cita se hace únicamente a través de su página electrónica. Ahí encontrarás también información sobre la pandemia y recomendaciones para hacerle frente, así como estadísticas en tiempo real.

<https://salud-digna.org/>

## Uso Correcto del Cubrebocas

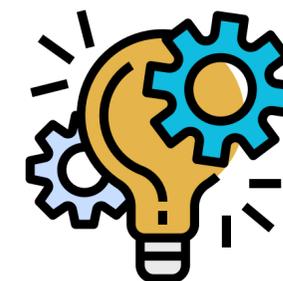
Este movimiento social, encabezado por el Consejo de la Comunicación, busca generar conciencia sobre la importancia de cuidarnos unos a otros a través del uso correcto del cubrebocas que, junto con otras medidas, es de gran ayuda para evitar el contagio del Covid-19.

Bajo el lema “Así se Usa”, organizaciones de la sociedad civil, empresas y celebridades trabajan juntos para normalizar el uso del cubrebocas a través de una gran campaña de difusión, con el fin de generar un hábito en la población para prevenir la propagación del coronavirus.

<https://asiseusa.org/>



# Empleo y apoyo a emprendedores



## Yo Quiero Trabajar

A través de la iniciativa Familias Sin Hambre, el Episcopado Mexicano lanzó la plataforma “Yo Quiero Trabajar”, con el objetivo de ayudar a las personas que se quedaron sin empleo por la pandemia de covid-19. Esta iniciativa es impulsada en alianza con Cáritas mexicana, Compromiso Social Empresarial México e instituciones aliadas y diversas empresas más..

Las personas interesadas en participar en esta iniciativa deberán llamar al número telefónico 55 1115 4400, o entrar a la página [www.yoquierotrabajar.mx](http://www.yoquierotrabajar.mx) donde encontrarán ofertas de trabajo, herramientas para reactivar su negocio, e incluso podrán anunciar vacantes de manera gratuita.

[www.yoquierotrabajar.mx](http://www.yoquierotrabajar.mx)

## Impulsa tu Empresa

Impulsa tu Empresa es una iniciativa del Consejo Coordinador Empresarial (CCE) y los organismos que lo conforman. Se trata de un portal en Internet que tiene como objetivo apoyar a los negocios a salir adelante tras la crisis económica generada por la propagación del Covid-19 en México.

En la plataforma, empresarios de todos los tamaños y regiones pueden encontrar información sobre apoyos financieros para sus negocios, capacitaciones, recomendaciones de salud y el detalle completo de los requerimientos sanitarios para operar, según su estado, municipio, sector y tamaño.

<https://impulsatuempresa.mx>