

Institución para el Bienestar Qué y Cómo, invita al taller gratuito “Cuidando mis Emociones en Tiempos de Crisis”, que se realizará, en línea, los días 21 y 23 de julio a partir de las 19:00 horas .

Inician dos grupos, martes 21 o jueves 23 de julio.

Duración: 6 sesiones de una hora y media.

The poster features a photograph of a woman hugging a child. The logo for 'qué y cómo' is at the top, with the tagline 'Para que crezca bien... y sus niños también.' Below it, the text reads 'Institución para el Bienestar QUÉ Y CÓMO, A.C. TE INVITA A SUS TALLERES Mis Emociones en Tiempos de Crisis'. The instructor is listed as 'Impartido por Lic. en Psicología Natalia Hevia'. At the bottom, a table provides details: 'INICIA EN DOS FECHAS: MARTES 21 de JULIO Y JUEVES 23 de JULIO', 'HORARIO: 19:00 a 20:30 horas', 'DURACIÓN: 6 SEMANAS', and 'CONÉCTATE: zoom'.

INICIA EN DOS FECHAS: MARTES 21 de JULIO Y JUEVES 23 de JULIO	HORARIO: 19:00 a 20:30 horas	DURACIÓN: 6 SEMANAS	CONÉCTATE: zoom
---	---	-------------------------------	---------------------------

Requisitos:

- Ser mamá, papá o cuidador de niños menores de 10 años.
- Disponibilidad en fechas y horario indicado.
- Compromiso de tomar el taller completo.
- Disponer de conexión a internet.

Inscripciones en <https://forms.gle/m6ZGQb982WBG5xG68>