

## Siempre es posible mirar por los demás

**TIEMPO DE BUENAS ACCIONES DESDE CASA**

Cemefi 



-  Recibir tu ropa o tuéter con paños de lavar
-  Crear una lista de correo a un familiar o amigo
-  Emitir un video o voz de apoyo a alguien que vive por los demás
-  Hacer donaciones con un clic, desde cualquier celular o computadora [www.cemefi.org](http://www.cemefi.org)
-  Enviar de manera virtual un libro a un niño
-  Enviar tu historia de vida a un familiar, amigo o vecino por WhatsApp, Instagram o Twitter
-  Llamar a los seres queridos
-  Hacer un video de apoyo a alguien que vive por los demás [www.cemefi.org](http://www.cemefi.org)